新修本草

新修本草菓部卷第十七

司空上柱国英国公臣勣奉　勑修

上

荳蔻　蒲陶　蓬虆　覆盆　大棗

藕實　鷄頭　芰實　栗　櫻桃

中

梅實　枇杷　柹　木瓜　甘蔗

石蜜　沙糖　芋　烏芋

下

杏核　桃核　李核　梨　柰　安石榴

右菓類合廿五種 八種神農本經十五種豎別二種新附也菓上

荳蔲味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海 味辛烈者爲好甚香可恒含之其五和糝中物皆宜人廣薑最溫下氣益智類枸櫞溫甘蕉麁並小冷耳謹案豆蔲苗似山薑花黃白苗根及子亦似杜若蒟緣性冷陶景云熟者誤矣

葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐飢忍風寒

人食輕身不老延年可作酒遂水利小便生隴西五原燉煌山谷魏國使人多賫來狀如五味子而甘美作酒云用其藤汁殊美好此國人多耽便耐寒蓋食斯乎不杭淮南亦如橘之變於河北矣人說即是此間蘡薁恐如彼之枳類橘耶　謹案蘡薁与蒲桃冰同然蘡薁是千歲蘽蒲陶作酒法總收取子汁釀之自成酒蘡薁山蒲桃並堪爲酒陶景言用藤汁爲酒謬矣

蓬蘽味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志倍力有子又療暴

中風身熱大驚人服輕身不老一名覆盆一名陵累一名陰累生荊山平澤及宛朐李云郎是人所食莓耳

覆盆味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採實蓬蘽是根名方家不用乃昌容所服以易顏色者也覆盆是實名李云是莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其核甚微細藥中所用覆盆子小異此未詳孰是謹案覆盆蓬蘽一物異名本謂實非根也李云莓子近之其根不入藥用然生處不

同陵地則子大而甘堉地子細而酸此乃子有甘酸根无酸根无酸味陶景以根酸子甘将根入藥重出子條殊為孟浪

大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二经胃氣通九竅補少氣少津身中不足大驚四支重和百藥補中益氣強力除煩心下懸腸澼久服輕身長年不飢神仙一名

乾棗一名羨棗一名良棗八月採曝乾三歲陳核中人燔之味苦主腹痛邪氣生棗味辛令人多熱羸瘦者不可令葉覆麻黃能出汗河東平澤大棗殺烏頭毒舊出河東猗氏縣棗特異今出青州出彭城棗形小核細多膏甚甜州互市亦得之而鬱州者亦好小不及耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用及市棗大惡殆不堪啖道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補所以合湯皆擘用之謹案別錄云棗葉散服使人瘦久即嘔吐揩熱疿瘡至良

藕實莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採即今蓮子八九月取堅黑者乾擣破之華及根並入神仙用今云莖恐即是根不尒不應言甘也宋帝時太官作羊血衁人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫仍用藕療血多効也　謹案別錄云藕主熱渴散血生肌令人心懽

雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝

痛補中除疾益精氣強志耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名鴈喙實一名芡生雷澤池澤八月採

此即今蔿子子形上花似雞冠故名雞頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒不長自別有方正尔食之亦當益人謹案此實去皮作粉与麦粉相似益人勝菱之

芰實味甘平無毒主安中補藏不飢輕身一名蔆

廬江間最多皆取火燔以為米充粮今多蒸曝蜜和餌之斷穀長生水族

中又有菰首拌冷忍非 上品 被霜後食之令陰不起 又不可新 白蜜食令生虫 謹案 芰作粉極白潤宜人

栗味鹹溫無毒主益氣 厚腸胃補腎氣令人忍飢生 山陰九日採 今會稽最豐諸暨栗形大皮厚不美剡及始豐皮薄而甜 相傳有人患脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生啖之令若餌服故宜蒸曝之 謹案 栗作粉勝於菱芰 嚼生者塗病上療筋骨斷碎疼痛腫瘀有効其皮名扶為散蜜和塗肉令急縮毛殼療丹火瘡毒腫 實餌孩兒令齒不生 樹白皮水煮汁 主溪毒

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好色美

志此即今朱櫻桃味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫濫載之未必是今者耳又故顙子陵冬不彫子亦應益人或云寒熱病不可食 謹案鴆葉封主蛇毒絞汁服防蛇毒攻內也

梅實味酸平无毒主下氣除熱煩滿安心支體痛偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾心下利好唾口乾生漢中川谷五月採火乾 此亦是今烏梅也用之去核微熬之傷寒煩熱水漬飲汁生梅子及白梅亦應相似人今多用白梅和藥以點誌食惡肉也服黃精又云禁食梅實 謹案別錄云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺也

新類作甚寒无毒蜀字与此同是屋本之書面目而■寒■字為■名題目別說乎

枇杷葉 平 主卒啘不止下氣 不假煑但嚼食亦差人以作
飲乃小冷 謹案用枇杷葉須火布拭去
毛〻射人肺令欬不已又主嗆逆不下食

柹 味甘無毒寒 主通鼻耳氣腸澼不足
柹有數種云今烏柹火薰者性熱斷下又療狗齧瘡火熘
者亦好〻乾者性冷療心柹尤不可多食令人腹痛利生柹
於冷又有椑色青唯堪生噉其冷復乃甚於柹散石熱家噉
之无穢不入藥用 謹案別錄云火柹主殺毒療金瘡火瘡生
肉止痛 軟熟柹解酒熱
毒止口子千歲押胸間熱之

木蓏實 味酸溫無毒 主濕痹邪氣

霍乱大吐下轉筋不止其枝亦可煮用 山陰蘭亭尤多彼人以為良藥最療轉〻筋〻時但呼其名及書上作木瓜字皆愈理亦不可解俗人拄木依杖云利筋脛又有榠查大而黃可進酒去淡又查子澁斷利禮云查梨日攢之鄭公不識查乃云是梨之不臧者然則古亦以查為菓今則不入例也凡此屬多不益人者也

甘蔗味甘平無毒主下氣和中補脾氣利大腸 今出江東為勝廬陵亦有好者廣州人種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疏而細亦可噉

石蜜味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州及西戎煎煉沙糖為之作餅塊黃白色 云用水牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳近江左亦有殆勝蜀者云用牛膝汁和煎之糖並作餅堅重蜀者也新附

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之笮甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有而江東者先劣今優 新附

芋味辛平有毒主寛腸胃充肌膚滑中一名土芝錢唐最多生則有毒莶不可食性滑中下石服餌家所忌種芋三年不採成梠芋

又別有野芋名老芋形葉相似如一根並殺人人不識而食之垂死者他人以土漿及糞汁与飲之得活矣謹案芋有六種

「し蔵萬巻八大般若五百七十卷中琴ノ跡引

青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初煑要須灰汁易水煑之熟之乃堪食耳白芋真芋連禪芋紫芋毒少並可蒸煑啖之又宜冷啖療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪啖

烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱熱中益氣一名藉姑一名水萍二月生葉葉如芋

月三日採根曝乾今藉姑生水田中葉有椏狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小煮食之乃可噉疑其有烏名今有烏者根極相似細而美葉乖異狀頭如莞草呼為烏茨恐此非也謹案此草一名槎丫一名茨菰主百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水中葉以鈚箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋也

杏核味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金創寒心賁豚驚癇心下煩熱風去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒一名杏子五月採其兩人

者飲人可以毒狗
花味苦无毒主補不足女子傷中寒熱
痺厥逆實味酸不可多食傷筋骨生晉
山川谷得火良惡黃耆黃芩葛根解錫毒畏蘘草處處有藥中多用之湯浸去赤皮熬令黃
桃核味苦甘平無毒主瘀血閉瘕耶氣
殺小虫主欬逆上氣消心下堅除卒暴
擊血破癥瘕通月水心痛七月採取人陰

乾　桃華殺注惡鬼令人好色味苦平無
毒主除水氣破石水利小便下三蟲悅澤人
面三月三日採陰乾
桃梟殺百鬼精物味苦微溫主中惡腹
痛殺精魅五毒不祥一名桃奴實著樹
不落實中者正月採之　桃毛主下血瘕寒
熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取實毛

桃蠹殺鬼辟不祥食桃樹蟲也　其莖皮
除邪鬼中惡腹痛去胃中熱　其葉味苦
平無毒。主除尸蟲出瘡中蟲　其膠鍊之
主保中不飢忍風寒　其實味酸多食令
人有熱　生太山川谷　處處有京口者亦好當取解核種
之爲佳又有山桃其人不堪用
俗用桃人作酪乃言冷桃膠入仙家用三月三日花亦供丹方所須方
言服三樹桃花盡則面色如桃花人亦無試之者服术人云禁食桃
也謹案桃膠味甘苦平無毒主下石淋破血
中惡疰忤花主下惡氣消腫滿利大小便腸

李核人味甘苦平無毒主僵作躋瘀血骨痛根皮大寒主渴心煩逆奔氣實味苦除固熱調中李類又多京口有麥李麥秀時熟小而甜脆核不入藥今此用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳凡李實熟食之皆好不可合雀肉食又不可臨水上啖之李皮水煎含之療齒痛佳

梨味苦寒令人寒中金瘡乳婦尤不可食梨種復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之損人謹按梨削拈湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止渴葉主霍乱吐利不止煮汁服之

㮈味苦寒多食令人臚脹病人尤甚㮈江南乃有而此國最豊皆以作脯不宜人有林檎相似而小亦恐非益人若枇杷葉已出上卷其實乃宜人東陽尋陽最多也

安石榴味酸甘損人不可多食其酸實殼療下利止漏精其東行根療蚘虫寸白石榴以花赤可愛故人多植之尤為外國所重入藥唯根殼而已其味有甜酢藥家用酢者其子為服食所忌也

新修本草菓部卷第十七

淺井本僖抄

新修本草

菜

仁和寺本

十八

新修本草菜部卷第十八

司空上柱國英國公臣勣等奉　勅撰

菜上

白瓜子　白冬瓜　瓜蔕　冬葵子　葵根

莧實　苦菜　薺　蕪菁　萊菔

龍葵　菘　芥　苜蓿　荏子

蓼實　葱實　薤　白蘘荷　菾菜

蘇　水蘇　假蘇　香薷　薄荷

秦荻梨

菜下 苦瓠　水靳　馬芹子　蓴　落葵

蘩蔞　蕺　葫　蒜　堇

芸薹

右菜類合卅八種　十二種神農本經廿種名醫別錄六種新附

菜上 白苽子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣不飢久服輕身能老主除滿不樂久服寒中

可作面脂令悅澤一名水芝一名白苽子生嵩高

平澤冬瓜人也八月採之 謹案經云冬瓜人也八月採之已下七為冬瓜人說尔雅云水芝瓜也

非謂冬瓜別名按經及下條瓜蒂並生嵩高平澤此即一物但

以甘字似白後人誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即

是甘瓜或且朱書論甘瓜之效墨書說冬瓜之功功異條同陶為深

誤矣案廣雅冬瓜一名地芝与甘瓜全別墨書宜附冬瓜科下瓜

蒂与甘瓜共條別錄云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為好腹

腎脾內癰湯要藥本草以為冬瓜但用蒂不云子也人今腸癰

湯中之用俗人或用冬瓜子非也又案諸本草單云

瓜子或云甘瓜子今此本誤作白字當改從甘也

白冬苽 微寒主除小腹水脹利小便止渴 被霜後合取是

經年破取核水洗燥乃擂取人用之冬苽

性冷利解毒消渴止煩悶宜搗絞汁服之

苽蔕味苦寒有毒主大水身面四支浮腫下水致蠱毒欬逆上氣食諸菓不消病在胃腹中皆吐下之去鼻中息肉黄疸其華主療心欬生嵩高平澤七月七日採陰乾 苽蔕多用早青蔕此云七月七日採便免熟苽蔕者取吐乃無異此止論其蔕所主耳今苽例皆冷利早青尤甚熟苽乃有數種除瓤食不害人若覺食多入水自漬便消永嘉有寒苽甚大合毋即取藏經年食之亦有再熟苽又有越苽甚人以作葅者食之久冷

並非藥用耳博物志云水浸取汁令良莀
无數又云斑莀草有毒勿採之莀皮亂蝨也

冬葵子味甘寒無毒主五藏六府寒熱羸瘦五癃利小便婦人乳難由閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室十二月採黃芩為之使也

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉為百菜主心傷人以秋種葵覆養經冬至春作子謂冬葵多入藥用至滑利能下石淋春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵耳葉尤冷利不可食術家取此葵子微炒令熚烢散着濕地遍踏之

朝種莫暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散於濕地即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡荾芸薹白苣邪蒿並可食大都服藥自通忌生菜耳佛家齋忌食薰渠不知的是何菜今芸薹憎其臭故也 謹案羅勒此人謂之蘭香為石勒諱故也又薰渠者婆羅門云何魏是言此草苗根似白芷取根汁曝之如膠或截根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣戎人重此猶俗中貴椒巴人重負蠜等非(下)菫也

苦菜味苦寒无毒主五藏邪氣厭穀胃痹腸澼渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身能老耐飢寒高氣不老一名荼草一名選一名游冬 生益州川谷生山陵道旁陵冬不

死三月三日採陰乾 疑此則是今茗〻一名茶又令人不眠亦陵冬不彫
而嫌其心生益〻州〻乃有苦菜正是苦蘵耳矣
上品白英下已注之 桐君藥錄云苦菜 葉三月生扶疏六月花從
葉出莖直黃八月實黑實落根復生冬不枯今茗極似此西陽
武昌及廬江晉陵茗皆好東人以作青茗〻皆有浡飲之宜人凡
所飲物有茗及木葉天門冬苗并菝葜皆益人餘物並冷利又巴東
間別有真茶作卷結為飲亦令人不眠恐或是此俗中多煮檀葉
及大皂李作茶並冷又南方有瓜蘆木亦似茗至苦澀取其葉作
屑煮飲汁即通夜不眠煮鹽人唯資此飲尔交廣最所重客來先
設乃加以香芼輩耳 謹案苦菜 詩云誰謂荼苦又云堇荼如飴皆
苦菜異名也陶謂之茗〻乃木類殊非菜流茗春採為苦搽〻音
遲遐反非途音也案尔雅釋草云荼苦菜釋木云檟苦搽二物全別
不得為例又顏氏家訓案易通卦驗玄圖曰苦菜生於寒秋經冬歷春得
夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷之而有白汁花黃似菊此則與桐君略同
今所在有之 也苦蘵乃龍

耳俗名名苦菜与非荼也

薺味甘温无毒主利肝氣和中其實主明目目痛 薺類又多此是人可食者之葉作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺又是荼也菜類矣

蕪菁及蘆菔味温无毒主利五藏輕身益氣可長食蕪菁子主明目 蘆菔是今溫菘其根可食葉不中噉 蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘好食西川唯種此而其子与溫菘甚相似小細耳俗方无用服食家亦練餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭耳細而過辛不宜服也 謹案蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類与蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似

蘆菔或謂蘆菔葉不堪食兼言小違體是江表不產二物斟酌未諧理食其莫再其蔓菁子療黃疸利小便水煮三斗取濃汁服之癥瘕積聚少飲汁主霍亂心腹脹服主目暗其蘆菔別顯條

萊菔根味辛甘溫无毒主散服及炮煮服食大下氣消穀去淡澼肥健人生擣汁服主消渴試大有驗陶謂溫菘是也其嫩葉為生菜又主大蒜勢取消食和中根効在蕪菁之右新附

龍葵味苦寒无毒食之解勞少睡去虛熱腫其子療丁腫所在有之即關河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生噉新附

菘味甘溫无毒主通利腸胃除胸中煩解酒渴

菜中有菘最為恒食性和人无餘逆忤令人多食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀劍令不鏥其乃有數種猶是一類正論其美与不美耳服藥有甘草而食菘令病不除 雖菜菘菜不生此土有人子此種物一年半為蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜頗有此例其子亦隨色變但麁細无異耳 菘子黑蔓菁子紫赤大小相似唯蘆菔子黃赤色大數倍復不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味甘 紫菘葉薄細味小苦白菘似蔓菁也

芥味辛溫无毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久服溫中 似菘而有毛味辣好作菹亦生食其子可藏冬依又有莨

以作葅甚辢　謹案此芥有三種葉大麁者葉堪食子入藥用熨
惡疰至良葉子細者葉不堪食子但堪為齏耳又有白芥子麁大白
色如白粱米甚辛美從戎中來別錄云子主射工及注
氣發無恒處丸服之或擣為末醋和塗之隨手驗也

苜蓿味苦無毒主安中利人可久食　長安中乃有苜蓿園北人
甚重此江南人不甚食之以無氣味故也外國復別有苜蓿草以療目非
此類也謹案苜蓿莖葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸
擣取汁一升令
吐利即愈也

荏子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中體葉主調
中去臭氣九月採陰乾　荏狀如蘇高大白色不甚香子其
研之雜米作糜甚肥美下氣補
益東人呼為蘇以其似蘇字但除禾邊故也笮其子作油日煎之即今

油帛及和漆用者勝食新穀亦用之名為重油 謹案在葉人常生食子故不及蘇言為重油入漆及油絹帛此乃用大麻子油非用此也漆及油帛江左所无故陶為謬 謬也

中蓼實味辛溫无毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志馬蓼去腸中蛭虫輕身 生雷川澤 此類又多人所食有三種一是紫蓼相似而葉色一名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是月蓼人家常有 々葉有圓有尖以負者為勝所用即是此乾之以釀酒主療風冷大良馬蓼生下濕地莖斑葉大有黑點亦有兩三種其最大者名蘢䔰即是葒草已在上卷中品 謹案尒雅云葒一名蘢䔰其

莇則最大者不名蘢蔌陶誤呼之又有水蔡葉大似馬蔡而味辛主
被地傷擣薄之絞取汁服之地毒入腹心悶者又水蔡漬脚捋之消脚氣
腫生下濕
地水傍

葱實味辛溫无毒主療明目補中不足其莖
葱白平中作浴湯主傷寒寒熱出汗中風面目
腫傷寒骨肉痛喉痹不通安胎歸目除肝邪氣
安中利五藏益目精殺百藥毒葱根主傷寒頭
痛葱汁平主溺血解梨蘆毒

謹案葱有數種山葱曰茖葱療病似胡葱主諸惡載狐尿刺毒山溪中沙虱射工等毒煑汁浸或搗薄之亦大効亦兼小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有二種有凍葱即經冬不死分莖栽蒔而無子又有漢葱冬則葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳也

薤味辛苦溫无毒主金創創敗輕身不飢耐老以骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤

葱薤異物而今共條本經既无薤以其同類故也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱苒无復用實其葱亦有寒熱之白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂為水亦化五石仙術所用薤又溫補仙方及服食

皆須之唯入諸膏用並不可生取薰辛為忌耳 謹案薤乃是韮類葉不似葱今云同類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤主者金瘡及風苦无味

今別顯條於此

韮味辛酸溫无毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食子主夢洩精白根主養髮

韮子入棘判諸丸主漏精用根入髮膏用葉人以煑鮮魚鲊斷卒下利多驗但此菜殊辛臭雖煑食之便出猶奇熏灼不如葱韮熟則无氣最是養性所忌也生薑是常食物其已隨乾薑在中品今依次入食更別題之而復有小異處所以弥宜書之薑微溫辛歸五藏去淡下氣止嘔吐除風邪寒熱久服小志少智傷心氣如此則不可多食長御有病者是所宜也耳今人取謂辛韮物唯此最恒於論語之不

似薑食之可常噉但勿過多耳謹案薑久服通神明主風邪之溪氣也若尤良能之久服通神明即可常噉也今云少智少志傷心氣不可多服者謬為此說檢无所據也

白蘘荷 微溫主中蠱及瘧 今人乃呼赤者為蘘荷白者為覆葅葉同一種耳於人食之赤者為勝藥用白者中蠱服其汁并臥其葉即呼蠱主姓名亦主諸溪毒沙虱輩多食損藥勢又不利腳人家種白蘘荷亦云辟蛇謹案根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注中即出也

菾菜 味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒 即今以雜作鮓蒸者菾作甜音字亦作菾時行熱病就得便搗飲汁治除差謹案此菾似升麻苗南人蒸炰又作羹食亦大香美之也

蘇味辛溫主下氣除寒中子尤良 葉下紫色而氣甚香其无紫不香似荏者名野蘇不任用子主下氣与橘皮相宜同療也

水蘇味辛溫无毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主血衄血血崩一名雞蘇一名勞祖一名芥苴一名似苴一名道華生九真池澤七月採 方藥不用俗中莫識皆九真遼遠亦无能識訪之 謹案此

蘇生下濕水側苗似復兩葉相當大香馥青齊開河間人名為水蘇江左名為薺薴吳會謂之鷄蘇主吐血衄血下氣消穀大效而人人更於菜部出鷄蘇誤矣今以鷄蘇為水蘇之一名復申吐血衄血之崩六字也

假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結聚氣破散之下瘀血除濕痺一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤方藥亦不復用謹案此藥即菜中荊芥是也薑荊聲訛矣先居草部中今人食之錄在菜部也

香薷味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫

蒸々有汁唯供生食十月中取乾之霍亂
煑飲无不差仍羮深水腫尤良之也

薄荷味辛苦溫无毒主賊風發汗惡氣
腹脹滿霍亂宿食不消下氣煑汁服亦
堪生食人家種之飲汁發汗大解勞之
莖方葉似荏而長根經冬不死
又有蔓生者功用相似 新附

秦荻梨味辛溫无毒主心腹冷脹下氣
消食人所敢者生下濕地所在有之 新附

茅下

苦瓠 味苦寒 有毒 主大水面目四支浮腫下水令人吐 生晉地川澤

瓠与冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦者耳 今瓠自忽有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠凡此土皆利水道所以在夏月食之大理自不及冬瓜矣謹案葉瓠与冬瓜瓠䕶教令非別類今以論性都是苦瓠數耳陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠䕶与瓠又須辨之此二物苗葉相似而實形亦有異瓠味皆甜時有苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠䕶形狀非一瓠夏中便熟秋末並枯瓠䕶夏末始實秋中方熟取其為器經霜乃堪瓠与瓠䕶體性相類俱味甘冷通利水道止渴消熱无毒多食令人吐苦瓠為療一如經說瓠苦者不堪食无所主療不入方用而甜瓠与瓠子啖之俱勝冬瓜陶言不及是未悉也毛稱冬別非甘者

處而為甚也其苦瘲瘲 味鹹苦冷有毒主水腫石淋吐呼嗽囊結注蠱淡飲或脈之過分令人吐利不止若宜之 以蘩蔞汁解之又羹以汁漬陰療小便不通

水靳味甘平无毒主療女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤 論靳主療乃應是上品未解何意乃在下其二月三月英時善可作菹及熟爚食可亦利小便治水種又有渣靳可為生菜此靳亦可生敢俗中皆作芹字也謹案芹花味苦主脈溢也无用條

馬芹子味甘辛温无毒主心腹脹滿下氣

消食調味用之香似橘皮无苦味生水澤傍苗似鬼鍼菾菜等花青白色子黃色似防風子 新附

蓴味甘寒无毒主消渴熱 蓴有冬夏皆云冷補下氣雜鯉魚作羹亦逐水而性滑服食家不可多敢也 謹案蓴久食大宜人合鮒魚為羹食之主胃氣弱不下食者至効又宜老人此應在上品中二月四月至七八月通名絲蓴味甜體軟霜降已後至十二月名瓌蓴味苦體澀取以為羹猶勝雜菜

落葵味酸寒无毒主滑中散熱實主悅澤人

面一名天葵一名蘩露又名承露人家多種之葉唯可飪軟性冷滑人食之爲狗所齧瘡終身不差其子紫色女人漬粉傅面爲假色不入藥用也

蘩蔞味酸平无毒主積年惡瘡不愈

五月五日日中採乾用之當燔此菜人以作羹五月五日採曝乾燒作屑療雜惡瘡有效亦雜百草取之不必此一種謹案此草即是雞腸也俱非也此所出而二處說異多生濕地坑渠之側流俗通謂雞腸雅士總名蘩蔞今雅物重名並之而有名也

蕺味辛微溫主蠷螋溺瘡多食令人氣

喘 俗傳言食蕺不利人腳恐由閑氣故也今小兒食之便覺腳痛謹案此物葉似蕎麥莖目徑肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷陰處山南江左人好生食關中謂之菹菜也

葫味辛溫有毒主散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採之 今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最薰臭不可食俗人作齏以噉膾肉損性伐命莫此之甚此物唯生不中煮用以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨子葫明年則復本謹案此物煮為羹臛極美薰氣亦微下氣消穀除風破冷足為饌中之俊而注之不中煮用當是未經試耳

蒜味辛温无毒归脾腎主霍乱腹中不安消穀理胃温中除邪痹毒氣五月五日採 小蒜生葉時可煮和食之五月葉枯取根名亂子亦不獻只亦甚薰臭性辛熱中冷霍亂煮飲之亦主溪毒食之損人不可長用之 謹案此蒜與胡葱相得主惡載毒溪中沙蝨水毒大効山人俚獠時用之

堇汁味甘寒无毒主馬毒瘡擣汁洗之并服之堇菜也出小品方万畢方云除蛇蠍毒及癰腫 此菜野生非人所種俗謂之堇菜葉似蕺花紫色 若 新附

芸薹味辛温无毒主風遊丹腫乳癰別錄白

能發膝〻痼疾此人

間所啖菜也新附

新脩本草菜部卷第十八

第十八 仁和寺本傳寫

新修本草

米
浅井本

十九

新修本草米等部卷第十九

司空上柱國英國公臣勣等奉　勅修

上

胡麻　青蘘　麻蕡　粘糖

中

大豆　赤小豆　豉　大麥　穬麥

小麥　青粱米　黃粱米　白粱米　粟米

丹黍米　蘗米　秫米　陳廩米　酒

下

腐婢　藊豆　黍米　粳米　稻米

稷米　酢　醬　塩

右米等部合廿八種六種神農本經 二種名醫別録

米 上 胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五内益氣力長肌肉塡髓腦堅筋骨金創心痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱困久服輕身不老明耳目耐飢延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名狗虱一

名方莖一名鴻藏一名巨勝葉名青蘘生
上黨川澤八穀之中唯此為良淳黑者名巨勝者大也是為大勝本生大宛故名胡摩
又莖方名巨勝莖厶麻服食家當九蒸九曝熬檮
餌之斷穀長生甚易得俗中學者猶不能恒而充餘
蘂耶蓋不熟令人髮落其性与伏苓相宜俗方用之甚
少唯時以合湯丸耳麻油生笮者如益若蒸炒正可供作
食及燃耳不入美用也謹案此麻以角作八稜者為巨
勝四稜者名胡麻都以為者良白者芳耳生嚼塗小兒
頭瘡及浸淫
惡瘡夾効
青蘘味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痹

益氣補腦髓筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽臣勝苗也生中原川谷

胡麻葉甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並无用此法正當陰乾擣為丸散耳既服其實故不須假苗五芝臣勝丸亦云葉名青蘘本生大宛度來千年耳謹案青蘘本經在草上品中既堪噉今從細麻條下

麻蕡味辛平有毒主七傷利五藏下血寒氣破積心痺除散膿多食令人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻華上勃

〻者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣肥健不老療中風汁出逐水利小便破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服神仙九月採入出中者賊人生太山川谷畏牡蠣白薇惡伏苓麻蕡即牡〻麻〻則无實令人作布及屩用之麻勃方藥亦少用術家合人參服之令逆知未然其子中人合丸藥并釀酒大善而巳滑利性麻根汁及煮飲之亦主瘀血石淋謹案蕡即麻實非花也尔邪

云蕡蓁實　禮云苴麻之有蕡者注云有子之麻爲苴謂子耳陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以為花重出子條誤矣既以麻蕡為米之上品今用花為之花豈堪食乎根主產難胞衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煑服之効　漚麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主蚘虫擣薄蠍毒効

粭糖味甘微溫主補虛乏止渴去血方家用飴糖乃云膠飴皆是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥又胡麻亦可作糖狀甘補令酒用麴糖用蘗猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以薰亂為劣

大豆黃卷味甘平無毒主濕痹筋攣膝痛

五藏胃氣結積益氣心毒去黑皯潤澤皮
毛生大豆味甘平塗癰腫煮飲汁殺鬼毒
心痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀
血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人
身重熬屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀
心脹主太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏人牡厲良
赤小豆主下水排癰腫膿血味甘酸平溫

無毒主寒熱〻中消渴心洩利小便吐卒澼下脹滿大小豆共條猶如葱蒜義也以大豆為蘖芽生便乾之名為黃卷用之亦熬服食家所須黃大豆主溫毒水腫除痹効復白大豆不入藥小豆性逐津液久食令人枯燥矣謹案別錄云葉名藿去心小便數去煩熱

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒豉食中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳暴煩悶冷水漬飲二

三升依康伯法先以酢酒溲埜曝燥麻油和又埜曝凢三過乃末搗乾薑屑合和以進食勝今作油致也患脚人恒將此酒以澤薄脚皆差好者出裹陽錢唐香美而濃取中心弥善也

大麦味醎温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長食蜜為之使即今倮麦一名麰麦似穬麦唯无皮耳謹案大麦出關中即青科麦是形似小麦而大皮厚故謂大麦殊不似穬麦也大麦麺平胃止渴消食療脹

穬麦味甘微寒無毒主輕身除熱以作糵

温消食和中此是今馬所食者性乃言熱而京敬寒恐是作屑与合穀異也服食家並食大穬二麦令人輕身健謹案種麦性寒陶云性熱非也経復云作屑與合穀異此皆江東少有故斟酌言之耳

小麦味甘微寒無毒主除熱心燥渇利小便養肝氣心漏血唾血以作麹温消穀心利以作麵温消熱心煩小麦合湯皆完用之熱家療也作麵則温明穬麦旦當如此今眼食家散麺不及大穬麦猶勝於米耳謹案小麦湯用不許皮圻云圻則温明麺不能消熱心煩也小麦麺心利平胃主小兒癎消食痔又有女麹黄蒸女麹完小麦為之一名麹子黄蒸磨小麦為之一名黄衣並消食心洩利下胎破冷血也

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中渴利心洩利小便益氣補中輕身長年凡云粱米皆是粟類唯其牙頭色異為分別耳青粱出北今江東少有汜勝之書云粱是秫粟今俗用則不分也謹案青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稞而少麤夏月食之極為涼清但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作餳清白勝餘米

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩黃粱亦出青冀州北間不見耳謹案黃粱出蜀漢商淅間亦種之穗大毛長穀米俱麤於白粱而收子少不耐水旱食之香美逾

於諸梁人号為竹根黄而陶注白梁云
襄陽竹根者是此乃黄梁非白梁也
白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣 今處處有襄陽
竹根者最佳所以夏月作粟飧亦以除熱也 謹案白梁穗大
多毛且長諸梁都相似而白梁穀麁匾長不似粟圓也米亦白且
大食之香美黄梁之惡矣陶云竹根竹根乃黄梁非
白梁也然梁雖粟類細論則別謂作粟飧殊乖的稱
粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中
熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便 江東所種
及西間皆是其粒細於梁米熟舂令白亦以當白梁呼為白梁粟
陳者謂經三年五年者或呼為粢米粢音濟以作粉尤解煩悶

服食家多將食之　謹案粟有多種而並細於諸粱北土常食与粱有別陶云當白粱又云或呼為粢粢則是稷稷乃穄之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差炙泔止消渴尤良米麦粆味甘苦寒无毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麦熱磨作之一作糗字

丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂心洩除熱心煩渴　此則即赤黍也亦出此間江東時有種而非土所宜多入神業用又黑黍名秬供釀酒祭祀用之

蘗米味苦無毒主寒中下氣除熱　此是以米為蘗耳非別

米名也末其米炒和傳面令使皮膚悅澤為熱不及麥蘗也謹案蘗者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為蘗其米豈更能生乎心當取蘗中之米耳案食經稱用稻蘗稻即穬穀名明非米作也

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡此人以作酒及煮糖者肥軟而易消方菓不正用唯嚼以塗漆瘡釀諸菓醪　謹案此米功能是稻秫也今大都呼粟稬為秫稻秫為稬矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫秔此稬三穀之秞秫也

陳廩米味鹹酸無毒主下氣除煩調胃止洩此今久入倉陳亦者湯中多用之人以作酢酒勝於新粳米

酒味苦大熱有毒主行藥勢殺邪悪氣 大寒凝海唯酒不水明其熱性獨冠群物藥家多須以行其熱人飲之使體弊神昏是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟悪勝於食謹案酒有蒲桃秫黍秔粟麹蜜等作酒醴以麹為而蒲桃蜜等獨不用麹飲蒲桃酒消淡破澼諸酒醇醨不同唯米酒入藥 仁時均反不洗酒也 仁力丈反薄酒也

腐婢味辛平无毒主痎瘧寒熱耶氣洩利陰不起止消渴病酒頭痛生漢中小豆華也七月採陰乾 華用異實故其不得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解

何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之耳未知審是不今海邊有小樹狀似支子莖條多曲氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘧有効亦酒漬皮療心腹痛恐此多當是真若尔无此无條應在下品卷中也　謹案腐婢山南相承以為葛花本經云小豆華陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全无此効校量葛豆二花葛為真矣也

之

藊豆味甘微温主和中下氣葉主霍亂吐下不止　人家種之於籬援其莢蒸食甚美无正用其豆者葉乃單行用之患寒熱病者不可食之　謹案此北人名鵲豆以其黑而間白故也

黍米味甘溫无毒主益氣補中多熱令人煩 荊郢州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有穄米与黍相似而粒殊大食之不宜人乃言發宿病謹案黍有數種已略 注前條今此通論黃黑黍米耳亦全不似蘆雖似粟而非粟也穄即稷也異釋役條也

粳米味苦平无毒主益氣 心煩心洩 此即今常所食米但有白赤小異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以稟軍人故曰稟耳 謹案傳稱食廩為祿廩倉也 前陳倉米曰廩字誤作廩即謂稟軍米也若稟軍新米者亦為陳乎

開賢石米条白稿本草下為下品大系望巳以卷目録知古

稻米味苦主温中令人多熱大便堅 道家方藥有俱用稻米粳米此則是兩物云稻米糯白如霜今江東无此皆通呼粳米為稻耳不知其色類復云何也 謹案稻者穬穀通名尒雅云稌稻也秔者不穬之稱一曰秈氾勝之云秔稻秫稻三月種秔四月種秫稻即並稻也今陶別為二事深不可鮮也

之

稷米味甘无毒主益氣補不足 稷米亦不識書多云黍稷〻〻恐与黍相似又有稌亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麦此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而況芝英乎 案氾勝之種植書有黍即如前說无稷有稻猶是粳米粱是秫禾〻即是粟薑仲舒云禾是粟苗 名耳麻是胡麻枲是大

麻升畢大豆大豆有兩種小豆一名荅有三四種麥有大小穬〻即宿
麥亦謂種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有
一種名枲粱粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉人有烏禾生野
中如蒿年代粮而數孟黄以詖地螻蚓皆死稗亦可食凡此之類
復有數種耳　謹案呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘曰
關西謂之糜冀州謂之緊廣雅云緊穄也礼記祭宗廟稷曰
明粢穆天子傳云赤烏之人獻穄麥百載說文云稷五穀長
田正也自商已来周弃主之此官名非穀号也又案先儒以為粟
類或言粟之上者尔雅云粢稷也傳云粢盛解云黍稷為粢氾
勝之種植書又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人
尚不能弁況芝英乎既有稷禾明非粟也本草有稷不載穄
稷即穄也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黄米与乘
為秈秫故其苗与黍乘同類陶又引詩云稷恐与乘相似斯並
渇之矣儒家但說其義不知其實尋　鄭玄注禮王藏云是校楔謂

壷為梨之不減者周官瘍人主祝菓云祝當為注義如附著此人尺有所短耳　之官也矣哉

酢酒味酸温无毒主消癰腫散水氣殺邪毒

酢酒為用无所不入逾良亦謂之醯以有苦味俗呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏耳　謹案酢有數種此言米酢若蜜酢麦酢麹酢桃酢葡桃大棗蘡薁等諸雜菓酢及糠糟等酢會者亦極酸烈心可散之不可入菓用也

醬味鹹酸冷利主除熱心煩滿殺藥及火毒

醬多以豆作純麦者少今此醬是豆〻者〻亦以久〻祢好又有肉醬魚醬皆呼為醢不入菓用也　謹案又有偷人醬

亦辛美利大小便芜荑醬大
美斂三虫有少臭氣辛好

塩味鹹温无毒主斂鬼蠱耶注毒氣下部䘌瘡傷寒熱吐胷中淡澼止心腹卒痛堅肌骨多食傷肺喜欬

五味之唯此不可闕今有東海北海供京都及西川南江用中原有河東塩池梁益有塩井交廣有南海西羌有山塩胡中有樹塩而色類各不同河東最為勝此間東海塩官塩白草粒細北海塩黃草粒大以作魚鮓及鹹葅乃言北海勝而藏繭必用塩官者蜀中塩小淡廣州塩鹹苦不知其為療體復有優劣不西方北方人食不耐鹹而多壽少病東方南方人食絶欲鹹氣交多病便是損人則傷肺之効矣然以浸魚肉則能經久不敗以沾布

帛則易致朽爛所施
處各有所宜可也

新修本草米等部卷第十九

第四第五第十二第十七第十九凡五卷
以[illegible]井氏[illegible]藏本付鈔

第四 第五 第十二 第十五 第十七 第十九

太素經卷卅 缺本 元第十一 弟子精若耶雲巌京所附

僧録見於其他弟子傳鈔淺井紫山三經樓

藏本 天保十年歳在己亥孟冬十月

廿七日小島質記

右據秘小島氏原本手寫

新修本草

有名無用

仁和寺本

廿

新修本草有名無用卷第廿

司空上柱國英國公臣勣等奉勅脩

玉石

青玉　白玉髓　玉英　璧玉　合玉石

石華　黑石華　黃石華　厲石華　石肺

石肝　石脾　石腎　封石　陵石

碧石青　遂石　白肌石　龍石膏　五羽石

石流青　石流赤　石耆　紫加石　終石

玉石類共六種

玉伯　文石　曼諸石　山慈石　石濡

越砥　金莖　夏臺　柒紫　鬼目

鬼蓋　馬顛　馬唐　馬逢　牛舌

羊乳　羊實　犀洛　鹿良　菟棗

雀梅　雀翹　雞涅　相烏　鼠耳

蛇舌　龍常草　離樓草　神護草　黃護草

天雄草 雀醫草 木甘草 益決草 九熟草

兌草 酸草 異草 癰草 䕠草

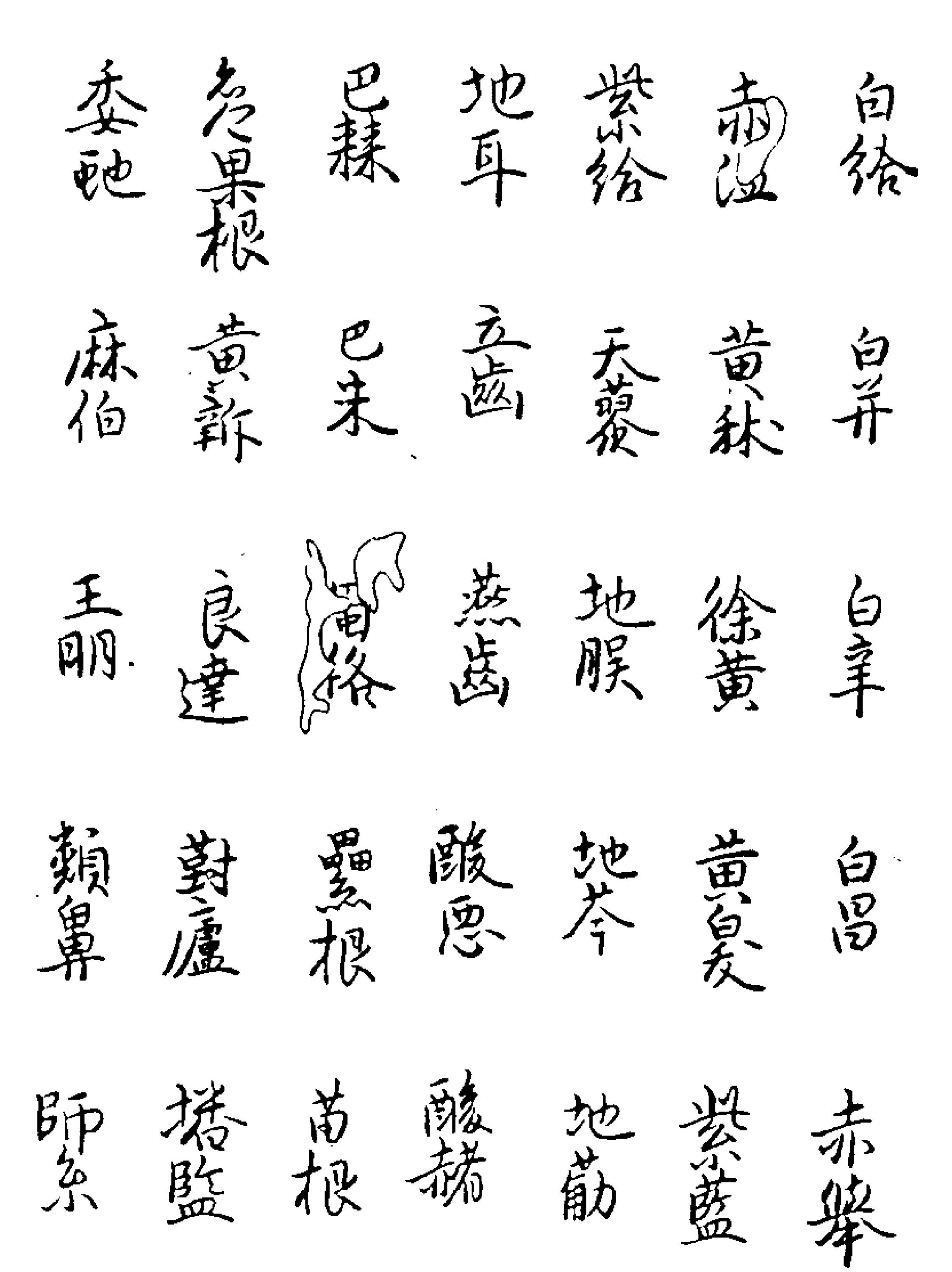
莘草 勒草 英草華 吳葵華 封華

𣐈華 節華 徐李 新雉木 合新木

俳蒲木 遂陽木 學木核 木核 栒核

荻皮 桑莖實 滿陰實 可聚實 讓實

蕙實 青雌 白背 白女腸 白扇根



白給　赤涅　紫給　地耳　巴棘　參果根　委蛇

白并　黃秫　天蓼　立齒　巴朱　黃辯　麻伯

白辛　徐黃　地朕　燕齒　蜀格　良達　王明

白昌　黃白支　地芩　酸惡　纍根　對廬　類鼻

赤舉　紫藍　地筋　酸赭　苗根　搭藍　師系

逐折　弁苦　陛根　索干　荊莖

鬼麗　竹付　秘惡　唐夷　知林

葵松　河煎　區余　三葉　五母麻

疥栢　常吏之生　救赦人者　丁公寄　城裏赤柱

城東腐木　芥　載　慶　腂

草木類一百卅二種

雄黄虫　天社虫　桑蠹虫　石蠹虫　行夜

蝸離　麋魚　丹戩　扁前　蚖類

蜚厲　梗鷄　益符　地防　黃虫

虫類十五種

薰草　姑活　別羇　牡蒿　石下長卿

麕舌　練石草　弋共　蕈草　五色符

蘘草　翹根　鼠姑　船虹　屈草

赤赫　淮木　占斯　嬰桃　鴆鳥

右草木類及蟲鳥等惣廿種陶弘景不識今醫傳

識人亦不識者

石

青玉味甘平無毒主婦人無子輕身不老長年

一名殼山生藍田 張華云合玉漿用穀玉正縹白色不夯又大者如升小者如鷄子取穴中者非今作器物玉也出

襄鄉縣舊穴中黃初中詔

征南將軍夏侯尚求之

白玉髓味甘平無毒主婦人無子不老延年生

藍田玉石之間

石英味甘主風痺皮膚癢一名鏡明白可鏡生
山竅十二月採。
碧玉味甘無毒主明目益氣使人多精生子
合玉石味甘無毒主益氣消渴輕身辟穀生常
山中丘如彘肪
紫石華味甘無毒主渴去小腸熱一名茈石華生
中牛山陰採無時

白石華味辛無毒主癉消渴膀光熱生液北鄉

北邑山採無時

黑石華味甘無毒主陰萎消渴去熱月水利生

弗其勞山陰石間採無時

黃石華味甘無毒主陰萎消渴膈中熱去百毒

生液北山黃色採無時

厲石華味甘無毒主益氣養神止渴除熱強陰

生江南如石華採無時

石肺味辛無毒主癘欬寒久痿益氣明目生水中狀如肺黑澤有赤文出水即乾 今浮石亦療欬似肺而不黑澤恐非是也

石肝味酸無毒主身痒令人色美生常山色如肝

石脾味甘無毒主胃寒熱益氣痒痂令人有子一名胃石一名膏石一名消石生隱蕃山谷石間黑如大豆有赤文色微黃而輕薄如棊子採無時

石腎味鹹無毒主泄[illegible]色如白珠
封石味甘無毒主消渴熱中女子疽蝕生常
山及少室採無時
陵石味甘無毒主益氣耐寒輕身長年生華
山其形薄澤
碧石青味甘無毒主明目益精去白皮瘢延年
遂石味甘無[illegible]主消渴傷中益氣生太山陰採

無時

白肌石味辛無毒主強筋骨止消不飢陰熱不足

一名肌石一名洞石生廣焦國卷山青色潤澤

龍石膏無毒主消渴益壽生杜陵如鐵脂中黃

五羽石主輕身延年一名金黃生海水中蓬葭山

上倉中黃如

石流青味酸無毒主療洩益肝氣明目輕身長

年生武都山石間青白色

石流赤味苦[illegible]毒主婦人帶下止血輕身長年理如

石耆生山石間 芝品中有石流丹 又有石中黃子

石耆味甘無毒主欬逆氣生石間色赤如鐵脂四

月採

紫加石味酸主痺血氣一名赤英一名石血赤無理

生邯鄲山如爵茈二月採 廿六水方呼為紫賀石

終石味辛無毒主陰痿痺小便難益精氣生陵
陰採無時

玉石類廿六種

玉伯味酸温無毒主輕身益氣止渴一名玉遂生石
上如松高五六寸紫華田葉葉
文石味甘主寒熱心煩一名黍石生東郡山澤中水
下五色有汁潤澤

畀諸石味甘主益五藏氣輕身長年一名陰精六
月七月出石上青黃色夜有光
山慈石味苦平有毒主女子帶下一名爰茈生山之
陽正月生葉如梨蘆莖有衣
石濡主明目益精氣令人不飢渴輕身長年一名
石芥
石芸味甘無毒主目痛淋露寒熱溢血一名螫烈

一名顚蕀三月五月採莖陰干
石劇味甘無毒主渴中
路石味甘酸無毒主心腹止汗生膚酒痂益氣
耐寒實骨髓一名陵石生草石上天雨獨乾日出
獨濡華黃莖赤黑三歲一實〻赤如麻子五月十月
採莖葉陰乾
曠石味甘無毒主益氣養神除熱止渴生江南如

石草

敗石味苦無毒主渴痺

越砥味甘無毒主目盲止痛陰除熱瘁 疑此今細礪石也 既平者

金莖味苦平無毒金創內漏一名葉金草生澤中

高憂

夏臺味甘主百疾濟絕氣 此藥乃尔神奇而不復識用可恨

滌紫味苦主少腹痛利小腸破積聚長肌

肉久服輕身長年生宛朐二月七月採

鬼目味酸平無毒主明目一名來甘實赤如五味十月採俗人今呼白草子赤爲鬼目此乃相似

鬼蓋味甘平無毒主小兒寒熱癇一名地蓋生垣墻下叢生赤旦生暮死一名朝生疑是今鬼繖

馬顛味甘有毒療浮腫不可多食

馬唐味甘寒主調中明耳目一名羊麻一名

羊粟生下地莖有節〻生根五月採
馬逢味辛無毒主癬虫
牛舌實味鹹温無毒主輕身益氣一名彖
尸生水中澤旁大葉長尺五月採
羊乳味甘温無毒主頭眩痛氣長肌肉一
名地黃三月採立夏後母死
羊實味苦寒主頭禿惡瘡疥瘙〻痂癬生

蜀郡
犀洛味甘無毒主癃一名星洛一名泥洛
麻良味鹹臭主小兒驚癇賁豚瘈瘲大人
痓五月採
莧菜味酸無毒主輕身益氣生丹陽陵地高
尺許實如棗
雀梅味酸寒有毒主蝕惡瘡一名千雀生海水

谷間葉如李實如麦李

雀翹味鹹主益氣明目一名去母一名更生生藍

中葉細黃莖赤有刺四月實實兌黃中黑五月

採陰乾

鷄涅味甘平無毒主明目目中寒風諸不足水腹

邪氣補中止洩利女子白沃一名陰洛生鷄山採無時

桐為味苦主陰萎一名為葵如蘭香赤莖生山陽

五月十五日採陰乾

鼠耳味酸無毒主痹寒熱止欬一名無心生田中下地厚華肥莖

蚍衣味酸平無毒主除留血驚氣蚍癇生大水之陽四月採華八月採根

龍常草味鹹溫無毒主輕身益陰氣療痹寒濕生河水旁如龍芻冬夏生

離樓草味鹹平無毒主益氣力多子輕身長年常山七月八月採實

神護草可使獨守叱咄人寇盜不敢入門生常山北共八月採 此亦奇草計彼人猶應識用之

黃護草無毒主痺益氣令人嗜食生隴西

吳唐草味甘平無毒主輕身益氣長年生故稻田中夜日有光草中有膏

天雄草味甘温無毒主益氣陰痿生山澤中
狀如蘭實實如大豆赤色
雀醫草味苦無毒主輕身益氣洗浴爛瘡
療風水一名白氣春生秋華白冬實黑
木甘草主療癰腫盛熱煑洗之生木間三月
生大葉如蛇牀四四相值析枝種之生五月華白
實核赤三月三日採

益決草味辛温無毒主欬逆肺腸生山陰根如細辛

九熟草味甘温无毒主出汗止洩療悶一名爲粟一名雀粟生人家庭道中葉如棗正歲九熟七月七日採 今不見有此之

兑草味酸平無毒主輕身益氣長年蔓草木上葉黄有毛冬生

酸草主輕身長年名山醴泉上陰居莖有五
葉青澤根赤黃可以消玉一名醜草 李乃之是今酸箕布地生者而今處處有恐非也

異草味甘無毒主痿痺寒熱去黑子生蘺木
上葉如葵莖溫有角汁白

癰草葉主癰腫一名鼠肝葉滑青白

葩草味辛無毒主傷金創

萆草味甘無毒主風傷痺腫生山澤如蒲黃葉

如芥

勒草味甘無毒主瘀血止精溢盛氣一名黑草

生山谷如栝樓 疑此猶是薰草兩字皆相似一誤耳而栝樓為殊也

英草華味辛無毒主痺氣強陰療面勞疸解

煩堅筋骨療風頭可作沐藥生蔓木上一名麻

英九日採乾

吴葵華味鹹無毒主理心氣不足封華味甘有

〻主粉瘡養肌去惡肉夏至採

蜀葵華味甘無毒主上氣解煩堅筋骨

桃華味苦主除水氣去赤蟲令人好色不可久服

春生仍採

節華味苦無毒主傷中痿痺溢腫皮主脾中客

氣一名山節一名達節一名通漆十月採曝乾

徐李〻主益氣輕身長秊生太山陰如李小形實

青子無極熟採食之
新雉木味苦香溫無毒主風頭眩痛可作沐藥
七月採陰乾實如桃
合新木味辛平無毒解煩心止療痛生遼東
俳蒲木味甘平無毒主少氣止煩生山陵葉
如柰實赤三稜
遂陽木味甘無毒主益氣生山如白楊葉三月

實十月熟赤可食

學木椽味甘寒無毒主脇下留飲胃氣不平

除熱如莛橘五月採陰乾

木核療腹澼華療不足子療傷根療心腹逆氣

止渴十月採

枸椽味苦療水身面癰腫五月採

荻皮味苦止消渴去白虫益氣生江南如松葉

有別刺實赤黃十月採
桑莖實味酸溫無毒主字乳餘疾輕身益
氣一名草王葉似荏方莖大葉生園中十月採
滿陰實味酸平無毒主益氣除熱止渴利小
便輕身長年生深山谷及園中莖如芥葉小
實如桃七月成
可聚實味甘溫無毒輕身益氣明目一名

長壽生山野道所種如麦葉如蒜五月採

讓實味酸主食痺泄利十月採陰乾

蕙實味辛主明目補中根莖中湯療傷寒寒熱

出汗中風面腫消渴熱中逆氣生魯山平澤

青雌味苦主惡瘡禿敗瘡火氣殺三蟲一名

蟲損一名血推生方山山谷

白背味苦平無毒主寒熱洗浴疥惡瘡生山

陵根似紫葳葉如燕重息採無時

白女腸味辛溫無毒主泄利腸澼療心痛破疝瘕生深山谷中葉如藍實赤〻女腸亦同

白扇根味苦寒無毒主瘧皮膚寒熱出汗令人變

白給味辛平無毒主伏蟲白癬腫痛生山谷如藜蘆根白連九月採

白并味苦〻無毒主腑欬上〻氣行五藏令百病不
起一名玉蕭一名箭悍葉如小竹根黃白皮生山陵三
四月採根曝乾
白辛味辛有毒主寒熱一名脫尾一名羊草
生楚山三月採根〻白而香
白昌味甘無毒主食諸虫一名水昌一名水宿
一名莖蒲十月採

赤舉味甘無毒主腹痛一名羊飴一名陵渴生山陰二月華兌蔓草上五月實黑中有核三月三日採葉陰乾

赤涅味甘無毒主注崩中止血益氣生蜀郡山石陰地濕處採無時

黃秫味苦無毒主止心煩汗出生如桐根黃

徐黃味辛平無毒主心腹積瘕莖主惡瘡生

澤中大莖細葉香如萬本

黃白支生山陵三四月採根曝乾

紫藍味鹹平無毒主食肉得毒能消除之

紫給味鹹主毒風頭洩注一名野葵生高陵

下地三月三日採根〻如烏頭

天蓼味辛有毒療惡瘡去痺〻氣一名石龍

生水中

地朕味苦平無毒主心氣女子陰疝血結一名羨夜一名股光三月採

地芩味苦無毒主小兒癇除邪養胎風痹洗浴寒熱目中青翳女子帶下生腐木積草處如朝生天雨生蓋黃白色四月採

地筋味甘平無毒主益氣止渴除熱在腹臍利筋一名菅根一名土筋生澤中根有毛三月生四

月實白三月三日採根 疑此猶是白茅而小異

地耳味甘無毒主明目益氣令人有子生丘陵如碧石青

土齒味甘平無毒主輕身益氣長年生山陵地中狀如馬牙

燕齒主小兒癎寒熱五月五日採

酸惡主惡瘡去白蟲生水傍狀如澤寫

酸赭味酸主內漏止血不足生昆陽山採無時

巴棘味苦有毒主惡疥瘡出蟲一名女木生高

地萊白有刺根連數十枚

巴朱味甘無毒主寒止血帶下生雒陽

蜀格味苦平無毒主寒熱痿痹女子帶下

癰腫生山陽如雚菌有刺

纍根主緩筋令不痛

苗根味鹹平無毒主痺及熱中傷跌折
生山陰谷中蔓草木上莖有刾實如椒
參果根味苦有毒主鼠瘻一名百連一名烏蓼
一名鼠莖一名鹿蒲生百餘根根有衣裹莖三月
三日採根
黃辯味甘平無毒主心腹疝瘕口痛瘡一名經辯
良達主齒痛止渴輕身生山陰莖蔓延大如葵

子滑小

對廬味苦寒〻無毒主疥諸久瘡不瘳生死

肌除大熱煑洗之八月採似菴藺

播監味苦主身痒〻瘡白秃漆瘡洗之生房陵

委蛇味甘平無毒主消渴少氣令人耐寒生

人家園中大支長鬚多葉兩〻相值子如芥子

麻伯味酸無毒主益〻氣出汗一名君莒一名衍

草一名道止一名自死生平陵如蘭葉黑厚白裏莖實赤黑九月採根

王明味苦主身熱邪氣小兒身熱以浴之生山谷一名王草

類鼻味酸温無毒主痿痺一名類重生田中高地葉如名精美根五月採

師系味甘無毒主癰腫惡瘡煮洗之一名臣

莵一名巨骨一名鬼芭生平澤八月採

遂折敛鼠益氣明目一名百合厚實生木間莖

黄七月實黒如大豆 又杜仲子亦一名遂折

并苦主欬逆上氣益肺氣安五藏一名蜮薰一

名王荆三月採陰乾

父陸根味辛有毒治熨癰腫膚脹一名膏臭

一名棑蒃

索干味苦無毒主易耳一名馬耳荊莖療灼爛

八月十月採陰乾

鬼麗生石上挼之日柔爲沐

竹付味甘無毒主止痛除血

秘惡味酸無毒主療肝邪氣一名杜逢

唐夷味苦無毒療踈折

知杖味甘無毒主療疝

葵松味辛無毒主賅痹

河煎味酸主結氣癰在喉頭者生海中八月九月採

區余味辛無毒主心腹熱癃

三葉味辛療寒熱蝕蜂螫人一名起莫一名三

石一名當田生田中葉一莖小黑白高三尺根黑三月

採陰乾

五母麻味苦有毒療痿痹不便下利一名康麻

一名歸澤麻一名天麻一名若一草生田野五月採

疥栢味辛溫無毒主輕身療痹五月採

常吏之生味苦平無毒主明目實有刺大如稻米

救赦人者味甘有毒主疝痹通氣諸不足生人

家宮室五月十月採暴乾

丁公寄味甘主金瘡痛延年一名丁文生石間蔓

遙木 上葉 細六枝赤莖母大如積黃有汁七月七日採

城裏赤柱味辛平療婦人漏血白沃陰食濕痺

耶氣補中益氣生晉平陽

〃東腐木味鹹溫主心腹痛上洩便膿血

芥味苦寒無毒主消渴止血婦人疾除痺一名

梨菜如大青

載味酸無毒主諸惡氣

慶味苦有毒主咳嗽

胏味甘無毒主益氣延年生山谷中白順理十
月採

草木類一百卅二種

雄黃蟲主明目辟兵不祥益氣力狀如蠮螉
天社蟲味甘無毒主絕字益氣狀如蜂大腰食
草木葉三月採
桑蠹蟲味甘無毒主心暴痛金瘡肉生不足

石蠹虫主石癃小便不利生石中行夜療腹痛

寒熱利血一名負槃 今小兒呼為積槃或卜死螾出

蝸離味甘無毒主燭館明目生江夏

麋魚味甘無毒主痺止血

丹戩味辛主心腹積血一名飛龍生蜀如鼠負青

股蜚頭赤七月七日採陰乾

扁前味甘有毒主鼠瘻癃利水道生山陵如

牛虻翼赤五月八月採

蚖類療痺内漏一名蚖短土色而文

蜚厲主婦人寒熱

梗雞味無毒療痺

益符主療閉一名無舌

地防令人不飢不渴生黄陵如濡居土中

黄虫味苦療寒熱生地上赤頭長足有角群居

七月七日採

丙類十五種

薰草味甘平無毒主明目止淚療泄精去臭惡氣傷寒頭痛上氣腰痛一名蕙草生下濕地三月採陰乾脫節者良俗中人呼鷰草狀如茅而香者為薰草人家頗種之藥錄云薰如麻兩兩相對山海經云薰草麻葉而方莖赤花而黑實氣如蘼蕪可以止癘今市人皆用鷰草此則非今詩書家多用蕙語而竟不知是何草尚其名而迷其實皆此類也

姑活味甘溫無毒主大風邪氣濕痹寒痛久服輕身益壽能老一名冬葵子生河東川澤（方藥亦用允此者乃有固活丸即是治薑一名耳此又名冬葵子非葵菜之冬葵子療體未異也 謹案別錄一名雞精也）

別羇味苦微溫無毒主風寒濕痹身重四支疼酸寒邪歷節痛一名別枝一名別騎一名鱉羇生藍田川谷二月八月採（下家時有用處今俗亦絕耳也）

柱萵味苦溫無毒主死肌 膚益氣令人暴肥不

可久服血脉滿盛生田野五月採方藥不復用　謹案齊頭蒿也所在有之葉似防風細薄无光澤

石下長卿味鹹平有毒主鬼注精物邪惡氣殺百精蠱毒老魅注易亡走啼哭悲傷恍惚一名徐長卿生隴西池澤山谷此又名徐長卿恐是誤耳方家无用此處俗中皆不復識別也

麕舌味辛微溫無毒主霍亂腹痛吐逆止煩生水中五月採　曝干生小小水中今人五月五日採陰乾以療霍乱甚良方也

練石草味苦寒無毒主五癃破石淋膀胱中結氣利水道小便生南陽川澤一名爛石草又亦即馬矢蒿

弋共味苦寒無毒主驚氣傷寒腹痛羸瘦皮中有邪氣手足寒無色生益州山谷畏玉札蜚蠊

蓳草味鹹平無毒主養心氣除心溫〻辛痛浸淫身熱可作鹽生淮南平澤

七月採 樊石為之使也

五色符味苦㣲温主欬逆五藏邪氣調中益氣明目殺虱青符白符赤符黑符各隨色補其藏白符一名女木生巴郡山谷 方藥皆不復用今人並无識者

蘘草味苦寒无毒主温瘧寒熱酸嘶邪氣辟不祥生淮南山谷

麴根味甘寒平有小毒主下熱氣益

陰精令人面悅好明目久服輕身能老

以作蒸飲酒病人生嵩高平澤二月

八月採 方藥不復用俗无識者也

鼠姑味苦平寒無毒主欬逆上氣寒熱

鼠瘻惡瘡耶氣一名𪈠生丹水 今人不識此鼠姑乃牡丹人名鼠姑曰知孰是

舡虹味酸無毒主下氣止煩滿可作浴

湯藥多黃色蜀郡立秋取 古來不用俗人無識者也

屈草味苦微寒無毒主胸脇下痛邪氣腸間寒熱陰痺久服輕身益氣能老生漢中川澤五月採方家不復用俗無識此者也

赤赭味苦寒有毒主瘺瘍惡敗瘡除三蟲邪氣生益州川谷二月八月

淮木味苦平無毒主久欬上氣傷中虛羸補中益氣女子陰蝕漏下赤白沃

一名百歲中木生晉陽平澤 方藥亦不復用

占斯味苦溫微溫無毒主邪氣濕痹寒熱疽瘡除水堅積血癥月閉無子小兒躄不能行諸惡瘡癰腫止腹痛令女人有子一名炭皮生太山山谷採無時

解狼毒毒李云是樟樹上寄生樹大銜枝在肌肉今人皆以胡桃皮當之非是真也桐君錄云生上洛是木皮狀如厚朴色似桂白其理一縱一橫今市人皆削乃似厚朴而無正縱橫理不知此復是何物莫測真假何者為是也

嬰桃味辛平無毒主止洩腸澼除熱調中益脾氣令人好顏美志一名牛桃一名英豆實大如麥多毛四月採陰乾此非今菓實嬰桃形乃相似而實乖異山間乃時有方菜亦不復用耳之

鴆鳥毛有大毒入五藏爛殺人其口主殺蝮蛇毒一名鴆日生南海此乃是兩種鴆鳥狀如孔雀五色雜斑高大黑頸赤喙出交廣深山中鴆日鳥狀如黑傖雞其共禁大杇樹令反負蛇吞之作聲似云同力故江東人呼為同力鳥並啖蛇人誤食其宗亦

即孔鴆毛羽不可近人而並療虵毒帶鴆喙亦辟虵也昔時皆用鴆毛為毒酒故名酖酒頃來不復尒不云有物赤色狀如龍名海薑生海中亦大有毒甚於鴆羽也 謹案此鳥商州以南江嶺間大有人皆諳識其肉腥有毒亦不堪噉云羽畫酒殺人此是浪證案玉篇引郭璞云鴆大如雕長頸赤喙食虵又說文廣雅淮南子皆一名運日鴆運日同也問吏辛人五云鴆日一名鴆一名同力鴆日鳥外更無如

孔雀 鳥陶云如孔雀者交廣人誰之

右禽名類有合一百八十三種 一百七十三種舊 十種新退

新修本草有名無用卷第廿

第十三 第十四 第十八 第廿

壽永手寫法華 一品守覺法親王朝覲
於京師之時傳錄此四卷原本仁和寺
寶庫所藏云 昭和丙午九月既望小島寶記

右就小島寶素本寫了錄此識文